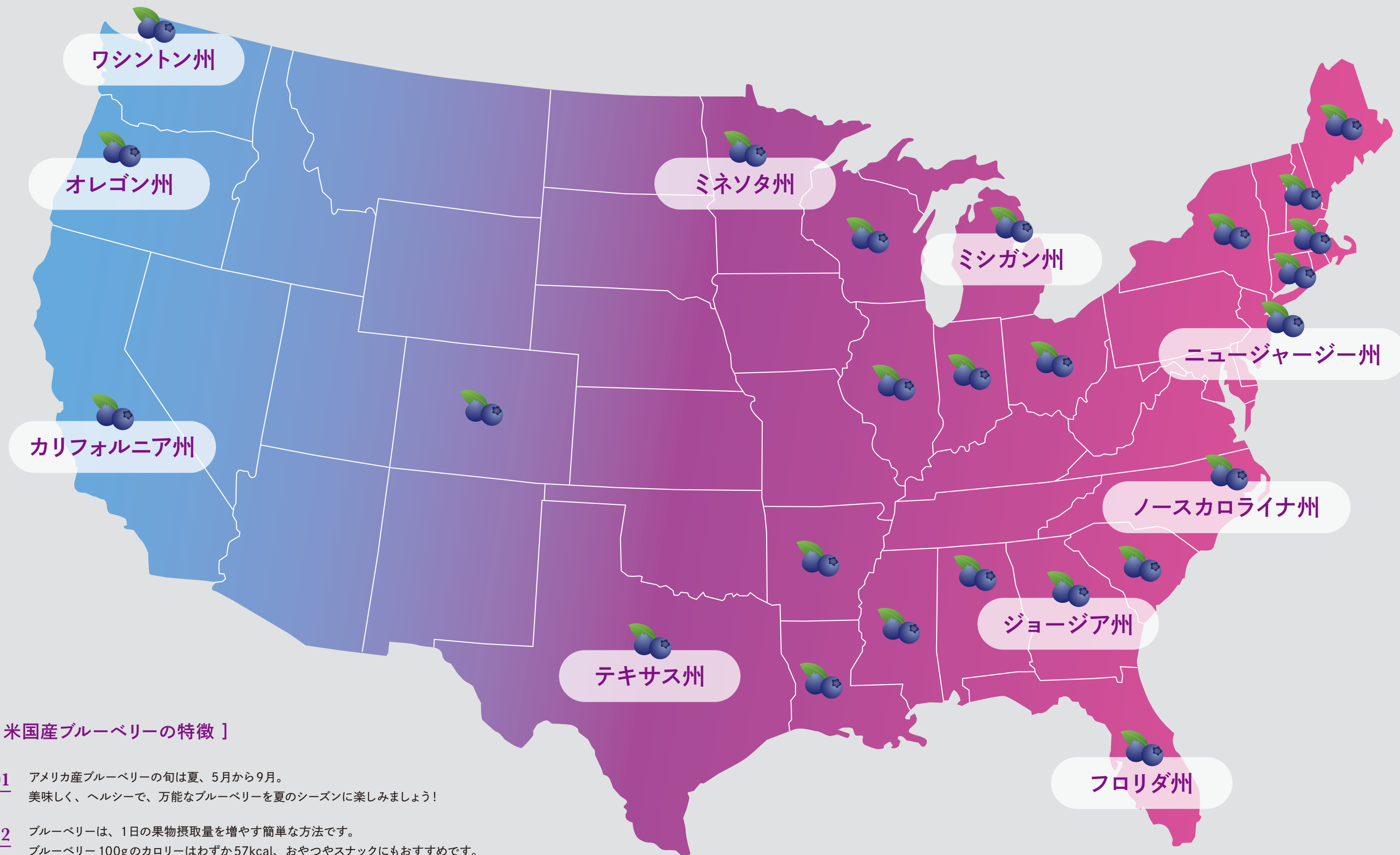


〔 米国産ブルーベリー 生産地マップ 〕



〔 米国産ブルーベリーの特徴 〕

- 01 アメリカ産ブルーベリーの旬は夏、5月から9月。
美味しく、ヘルシーで、万能なブルーベリーを夏のシーズンに楽しみましょう！
- 02 ブルーベリーは、1日の果物摂取量を増やす簡単な方法です。
ブルーベリー 100gのカロリーはわずか57kcal、おやつやスナックにもおすすめです。
- 03 ブルーベリーはアントシアニン、抗酸化物質、ビタミン、マンガン、
食物繊維を含む「スーパーフード」と言われ、甘いものを食べたい時に最適です。

Source: U.S. Highbush Blueberry Council, 2020